

Jídelní lístek

od 19.11.2018 do 23.11.2018

Pondělí 19.11.2018

Přesnídávka Špaldová krupice s kakaem, ovocný čaj (A: 01,01e,07)

Polévka S drožd'ovými nočky (A: 01,03,07,09)

Oběd 1 Halušky se zelím a uzeným masem (A: 01,07,09,10)

Svačinka Žitný chléb, celerová pomazánka s pórkem, mléko (A: 01,01b,07,09)

Úterý 20.11.2018

Přesnídávka Chléb, pomazánka z dědovy paštiky, čaj s citronem (A: 01,07,09,10)

Polévka Zeleninová s francouzskou čočkou (A: 09)

Oběd 1 Telecí na smetaně, kynutý knedlík, ovoce (A: 01,03,07,09,10)

Oběd 2 Houbový kuba (A: 01,01c,07,09)

Svačinka Řecký jogurt s lesním ovocem, rakýtek (A: 07)

Středa 21.11.2018

Přesnídávka Rohlík, pomazánkové máslo, kefir, zelenina (A: 01,07)

Polévka Rajská s tarhoní (A: 01,07,09)

Oběd 1 Pečená ryba Mahi-Mahi, šťouchané brambory, zelný salát s křenem (A: 07,09)

Svačinka Celozrnná vecka, pomazánka z kozího sýru, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 22.11.2018

Přesnídávka Kváskový chléb, pomazánka z avokáda, zázvorový čaj s medem (A: 01,07)

Polévka Hrstková (A: 01,09)

Oběd 1 Rýžovo - pohankový nákyp se švestkama (A: 03,07)

Oběd 2 Těstoviny penne s rajčatovou omáčkou, strouhaný sýr (A: 01,07,09)

Svačinka Banketka, cizrnová pomazánka, ředkev, ovocný nápoj (A: 01,07,09)

Pátek 23.11.2018

Přesnídávka Kovářův chléb, tuňákový krém, čaj s citronem (A: 01,04,07)

Polévka Žampionová s vídeňskou cibulkou (A: 01,07,09)

Oběd 1 Mexický guláš, kváskový chléb, ovoce (A: 01,09,10)

Svačinka Domácí koláč s marmeládou, ovocný nápoj (A: 01,03,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejsce		

Po celý týden od 11,30 hod jsou k dispozici v rámci pitného režimu : ochucené nápoje, neslazené ovocné a bylinkové čaje, pitná voda, mléko, bílá káva, kakao.

Změna jídel a alergenů vyhrazena. Jídla č.2 vaříme od 20 porcí.

Dietní strava se připravuje adekvátně k jídelníčku, bzl dieta se připravuje ze surovin k tomu určených.

Jídlo je určené k přímé spotřebě. Jídlo, vydané v první den nemoci do jídlonosiče, je určeno k přímé spotřebě.

Vedoucí kuchařka : Kučerová Jitka

Vedoucí jídelny: Polanská Eva