

Jídelní lístek

od 23.04.2018 do 27.04.2018

Pondělí 23.4.2018

Přesnídávka *Rohlík s nutelou, mléko, ovoce (A: 01,05,07)*

Polévka *Zeleninová s pohankou (A: 09)*

Oběd 1 *Hrachová kaše, vídeňský párek, kváskový chléb, steril. okurek (A: 01,07,09,10)*

Svačinka *Kovářský rohlík, čerstvý sýr, pažitka, ovocný nápoj (A: 01,07)*

Úterý 24.4.2018

Přesnídávka *Chléb, pomazánka z eidamu, čaj s citronem, zelenina (A: 01,07)*

Polévka *Houbová s noky (A: 01,07,09)*

Oběd 1 *Vepřové po italsku, vidličkové špagety, ovoce (A: 01,07,09,10)*

Oběd 2 *Cizrnový salát s tuňákem a čerstvou zeleninou, ovoce (A: 04,09)*

Svačinka *Dušené jablíčko se zakysanou smetanou, ovocný nápoj (A: 07)*

Středa 25.4.2018

Přesnídávka *Špaldová krupice, čaj s rakytníkem, ovoce (A: 01,01e,07)*

Polévka *Čočková (A: 01,09,10)*

Oběd 1 *Kuřecí špíz, šťouchané brambory, tatarská omáčka ze zakysané smetany, mrkvový salát (A: 01,07,09,10)*

Svačinka *Kovářův chléb, sardinková pomazánka s jarní cibulkou, ovocný čaj (A: 01,04,07,09,10)*

Čtvrtek 26.4.2018

Přesnídávka *Finská kostka, pomazánka z kozího sýru, zelenina, bílá káva (A: 01,07)*

Polévka *Jarní s quinoí (A: 09)*

Oběd 1 *Hovězí kostky se sójou, šumavský knedlík (A: 01,03,07,09,10)*

Oběd 2 *Těstoviny s e sýrovou omáčkou (A: 01,07,09)*

Svačinka *Zeleninová pizza, citronáda (A: 01,07,09)*

Pátek 27.4.2018

Přesnídávka *Žitný chléb, míchaná vajíčka, zelenina, čaj s rakytníkem (A: 01,01b,03,07,09)*

Polévka *Francouzská (A: 01,09)*

Oběd 1 *Jogurtové knedlíčky se šlehaným tvarohem a lesním ovocem (A: 01,03,07)*

Svačinka *Celozrnná vecka, celerová pomazánka s tvarohem, mošt (A: 01,07)*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašídny (podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Po celý týden od 11,30 hod jsou k dispozici v rámci pitného režimu : ochucené nápoje, neslazené ovocné a bylinkové čaje, pitná voda, mléko, bílá káva, kakao.

Změna jídel a alergenů vyhrazena. Jídla č.2 vaříme od 20 porcí.

Dietní strava se připravuje adekvátně k jídelníčku, bzl dieta se připravuje ze surovin k tomu určených.

Jídlo je určené k přímé spotřebě. Jídlo, vydané v první den nemoci do jídlonosiče, je určeno k přímé spotřebě.

Vedoucí kuchařka : Kučerová Jitka

Vedoucí jídelny: Polanská Eva